

Belegungsplan Sporthalle SG-Elte 2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:30				Faszien - Pilates 08:30-09:30 Uhr Stefanie Lake Medizinische Mastertrainerin				
09:00			Fit im Alter Gymnastik für Frauen 09:00-10:00 Uhr Renate Amann					
09:30		Johannesschule Elte Klasse 1 und 2 09:30-11:30 Uhr	Sitzgymnastik 10:15-11:00 Uhr Renate Amann			KG Elte Tanzsport		
10:00								
10:30								
11:00								
11:30			Johannesschule Elte Klasse 3 und 4 11:30-13:30 Uhr			LG Rheine-Elte		
12:00								
12:30								
13:00							OGS TV Mesum 12:30-14:00 Uhr	
13:30								
14:00					Tennis Jugend 14:00-16:30 Uhr Axel Baczewski			
14:15								
14:30		HipHop Kids 6-8 Jahre 14:30-15:30 Uhr Julia						
15:00		HipHop The Crew 9-12 Jahre 15:30-16:30 Uhr Lisa		Kinderturnen "Schule" 15:30-16:30 Uhr Annika Leufker				
15:30								
16:00		HipHop Troublemakers ab 16 Jahre 16:30-17:30 Uhr Lisa		Turnen Kindergartenkinder 16:30-17:30 Uhr Annika Leufker Justus Breulmann	Stepgruppe offen 16:30-17:30 Uhr Stefanie Lake			
16:30								
17:00			Tennis Jugend 17:00-18:00 Uhr Axel Baczewski	Fußball Minikicker 17:30-18:30 Uhr Michael Urkötter Björn Bülter	Fußball F-Jugend 17:30-18:30 Uhr Luka Kersting Christian Schröder			
17:30								
18:00	Präventionskurs: Rücken 18:00-19:00 Uhr Renate Amann	Jumping Fitness 18:15-19:15 Uhr Yaneisy Blanco Guirado	Fußball F-Jugend 18:00-19:00 Uhr Luka Kersting Christian Schröder	Cross Fit "Sie und Ihn" 18:30-19:30 Uhr Annika Leufker	Fußball Alte Herren 18:30-20:00 Uhr Ulrich Schröder			
18:30								
19:00	Fit im Alter Gymnastik für Frauen 19:00-20:00 Uhr Renate Amann	Pilates 19:15-20:00 Uhr Stefanie Lake						
19:15								
19:30								
20:00	Damengymnastik Fit Mix 20:00-21:00 Uhr Claudia Rasch	Badminton 20:00-22:00 Uhr Damian Depenthal	Präventionskurs: Rücken Muskelaufbautraining 20:00-21:00 Uhr Renate Amann	Fußball Hobbymannschaft 20:00-22:00 Uhr Jochen Brink	Volleyball Mixed 20:00-22:00 Uhr Bernd Lunkwitz			
20:30								
21:00								